

---

## **POR UNA EDUCACIÓN EN SALUD MENTAL EN LAS AULAS CANARIAS**

La salud mental en los centros educativos de la Comunidad Autónoma de Canarias es un tema de vital importancia, aunque históricamente ha recibido poca atención por parte de las autoridades competentes.

Proponemos la incorporación de personal especializado en salud mental, independiente del departamento de orientación, ya que consideramos que estas funciones deben estar separadas. En primer lugar, para aliviar la carga de trabajo de los orientadores; y, en segundo lugar, porque creemos que la delimitación clara de roles y funciones permitirá una atención más efectiva y adecuada tanto en el ámbito académico como en el emocional.

Es una práctica cada vez más común delegar en el departamento de orientación tareas que merecen ser competencia de profesionales de la salud mental. Esto genera un doble problema:

1. El departamento de orientación, debido a su formación, no siempre está capacitado para atender cuestiones complejas de salud mental.
2. La acumulación de funciones resta tiempo para preparar planos de acción tutorial o brindar apoyo académico al alumno.

En el contexto educativo de Canarias, el Plan de Salud Mental 2019-2023 <sup>1</sup> y otras iniciativas del Gobierno de Canarias reconocen la importancia de abordar la salud mental en las aulas. Dicho plan promueve estrategias preventivas e integradoras para el bienestar emocional del estudiantado, trabajando de manera coordinada con familias y servicios socio-sanitarios. Entre las medidas propuestas destacan:

- La promoción de entornos escolares saludables.
- Programas de prevención de problemas de salud mental.
- La integración de recursos educativos que fomentan habilidades emocionales y sociales en todos los niveles educativos.

---

<sup>1</sup> Disponible en:

<https://www3.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/contenidoGenerico.jsp?idDocument=d2141dc6-496c-11e9-910b-f705e6f363c5&idCarpeta=0428f5bb-8968-11dd-b7e9-158e12a49309>



Sin embargo, este plan no se ha implementado de forma adecuada en muchos centros educativos de Canarias, lo que ha limitado su alcance y efectividad.

Una correcta aplicación de estas medidas permitiría mejorar significativamente el clima escolar, aumentar los índices de convivencia positiva, y crear un ambiente más saludable en el que se fomente la creatividad, la pasión por el aprendizaje y el bienestar integral del alumno.

La atención a la salud mental no debe ser un tema de debate, sino de acción inmediata.

Por todo lo anteriormente expuesto, UDECA insta a las autoridades competentes a:

- Exigir la implantación de profesionales de la salud mental en jóvenes y personal docente en los centros educativos de la CA
- La elaboración y puesta en marcha en todos los centros de la CA de un nuevo Plan de Salud Mental en las Aulas Canarias.